

ملحق 1: برنامج المخيم الصيفي لأطفال عمال سنيم – 2025

المخيم الصيفي هو نشاط يهدف إلى وضع الأطفال في بيئة محفزة وآمنة للترفيه والتعلم والتواصل الاجتماعي واكتساب الاستقلالية.

يعتمد برنامج المخيم، الذي ستنعشه فرقة المسرح الشعبي، على العناصر التالية:

- تعزيز التنمية الشخصية والاجتماعية: مساعدة الأطفال على اكتساب الثقة بأنفسهم، وتطوير احترامهم لأنفسهم وللآخر، وتعلم كيفية العيش في مجموعة وتسيير النزاعات.
- تشجيع الإبداع والتعبير الفني: تزويد الأطفال بفرص لاستكشاف أشكال مختلفة من الفن والشعر والموسيقى وتنمية خيالهم.
- تعزيز النشاط البدني والصحة: تشجيع الأطفال على الحركة وممارسة الرياضة وأنشطة الهواء الطلق، وتبني نمط حياة صحي.
- التوعية بالبيئة والتنمية المستدامة: تعليم الأطفال احترام الطبيعة وفهم القضايا البيئية، إلخ.
- توفير وقت للراحة والاسترخاء: السماح للأطفال بالاسترخاء والاستمتاع والخروج من روتينهم اليومي والانفصال عن الشاشات.
- تنمية روح الفريق والتعاون: تشجيع الأطفال على العمل معًا ومساعدة بعضهم البعض وتقاسم المسؤوليات وتحقيق الأهداف المشتركة.
- إثارة الفضول والرغبة في التعلم: اقتراح أنشطة تعليمية وترفيهية تحفز اهتمام الأطفال بمواضيع جديدة وتشجعهم على تعميق معرفتهم.
- تعزيز التنوع الثقافي: احتضان الأطفال داخل بيئة ثقافية متنوعة، والسماح لهم بالتعرف على ثقافات أخرى، ضمن موروثة الوطني الغني؛ بهدف تعزيز التفاهم والاحترام وتقدير التنوع.

البرنامج التفصيلي هو كالتالي:

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
14/08/2025	9	وصول طاقم الإشراف إلى موقع الإقامة للتأكد من تجهيزه وتهيئة أماكن الأنشطة والصلاة وسكن التلاميذ	مقر الإقامة
	13 - 20	استقبال التلاميذ وتوزيعهم على أماكن السكن مع مراعاة عملي السن والجنس	مقر الإقامة
	20 - 21:30	الصلاة وتناول العشاء ثم الذهاب مباشرة إلى غرف النوم	مقر الإقامة
15/08/2025	05:30	صلاة الصبح	مقر الإقامة
		استراحة عامة للتلاميذ	مقر الإقامة

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
		شراء الثياب والأحذية للتلاميذ بعد أخذ العينات	مقر الإقامة
		الصلاة في وقتها والقبولة بعد الظهر	مقر الإقامة
		أنشطة ترفيهية خفيفة مع جولة للتعرف على منطقة المخيم الصيفي	مقر الإقامة
16/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 – 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام و فطور	مقر الإقامة
	09 – 10	أنشطة مجتمعية وترفيهية على شاطئ المحيط	مقر الإقامة
	10 - 12	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	مقر الإقامة
	14 – 15	استراحة واسترخاء وغفوة القبولة	مقر الإقامة
	15 – 16	حصة لتعليم أسس الإسعافات الأولية	مقر الإقامة
	16 – 17	حصة لتحسين الخط وتعليم الرسم والأعمال اليدوية	مقر الإقامة
	17 – 19	صلاة العصر ثم حصة ترفيهية على شاطئ البحر	مقر الإقامة
	19 - 20	حصة لتعليم أسس الشعر الشعبي الحساني وإنشاد نماذج مختارة	مقر الإقامة
	20 – 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملاء وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
	21 – 21 :30	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والأمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
17/08/2025	05:30	صلاة الصبح ثم التوجه إلى محمية أوليكات	مقر الإقامة
	6 – 7	الوصول الى أوليكات تناول الفطور في أوليكات	أوليكات
	08 - 11	زيارة مختلف أجنحة معرض الحيوانات	أوليكات

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
		عرض من المسؤولين عن أنواع الحيوانات الموجودة في المحمية	
	11 - 12	أنشطة ترفيهية خفيفة تتخللها روايات شعبية عن الحيوانات	أوليكات
	12 - 17	استراحة يتخللها الغداء وصلاتا الظهر والعصر وبعض الأنشطة الترفيهية البسيطة وقيلولة خفيفة.	أوليكات
	17 - 18	زيارة لمعرض الحيوانات	أوليكات
	18 - 20	ألعاب على الرمال المجاورة للمحمية	أوليكات
	20 - 21	صلاة المغرب وعرض اسكتش خفيف عن نشاط اليوم ثم التوجه للمطعم للعشاء	أوليكات
	21:30	صلاة العشاء ثم النوم في أجنحة خاصة بالمحمية	أوليكات
18/08/2025	05:30	صلاة الفجر	أوليكات
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	استحمام وفتور	أوليكات
	7:00 - 9	جولة في منطقة تكاثر الحيوانات	أوليكات
	09:00 - 11	التعريف بالحظيرة ودورها في الحفاظ على البيئة والتنوع البيولوجي	أوليكات
	11:00 - 17	استراحة يتخللها الغداء وصلاتا الظهر والعصر وبعض الأنشطة الترفيهية البسيطة وقيلولة خفيفة.	أوليكات
	17:00 - 19	حفلة غرس الأشجار بالمحمية	أوليكات
	19	التوجه إلى نواكشوط	أوليكات
	20	صلاة المغرب وعرض اسكتش خفيف عن نشاط اليوم ثم التوجه للمطعم للعشاء	مقر الإقامة
	21:30	صلاة العشاء ثم النوم	مقر الإقامة
19/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفتور	مقر الإقامة
	09 - 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	زيارة المتحف الوطني والمكتبة الوطنية	مقر الإقامة

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	مقر الإقامة
	14 - 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	مقر الإقامة
	15 – 16	حصة الأدب الشعبي باللغات الوطنية	مقر الإقامة
	16 – 17	زيارة القاعة الرياضية والتعرف على أهم الأدوات وطرق استخدامها مع إرشادات المؤطرين.	القاعة الرياضية
	17 – 19	صلاة العصر تليها زيارة الاتحادية الموريتانية لكرة القدم و أكاديمية الفيفا وقناة الموريتانية.	مقر الإقامة
	19 - 20:30	العشاء بعد صلاة المغرب	مقر الإقامة
	20:30 – 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملأ وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
	21 :30 – 21	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والآمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
20/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 – 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفتور	مقر الإقامة
	09 – 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	زيارة مبني الجمعية الوطنية وقناة البرلمان	مبنى الجمعية الوطنية
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	مقر الإقامة
	14 – 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	مقر الإقامة
	15 – 16	حصة تعليم أسس مكافحة الحرائق	مقر الإقامة
	16 – 17	حصة تحسين الخط والرسم والأعمال اليدوية	مقر الإقامة
	17 – 19	صلاة العصر تليها زيارة متحف السيرة النبوية وبيت الشعر	متحف السيرة وبيت الشعر

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	19 - 20:30	العشاء بعد صلاة المغرب	مقر الإقامة
	20:30 – 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام المأى وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
	21 : 21 - 30	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والأمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
21/08/2025	05:30	صلاة الصبح ثم التوجه إلى حوض أركين (إيويك)	إيويك
	8	الوصول إلى المخيم المعد مسبقاً	إيويك
		تناول الإفطار	
	09 - 12	جولة في المنطقة ولقاء السكان المحليين والتعرف على أنواع الطيور وطرق الصيد التقليدي (تتعول أركيس)	إيويك، تتعول، أركيس
	12 – 16	استراحة للغداء والصلاة	إيويك
		التعريف بالحظيرة الوطنية لحوض آرغين ودورها في حماية الوسط الطبيعي	
	16 – 18	اللعب على الشاطئ و على الرمال تتخلله صلاة العصر	إيويك
	18 – 21	المغادرة صوب نواكشوط	إيويك
	21	الصلاة	مقر الإقامة
		تناول العشاء	
		التوجه لغرف النوم	
22/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 – 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام و فطور	مقر الإقامة
	09 – 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	زيارة سوق الصيادين التقليديين، زيارة إحدى شركات الأسماك، والمكتب الوطني للنهضة للصحة لمنتجات الصيد وزراعة الأسماك	سوق الصيادين
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	مقر الإقامة

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	14 - 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	مقر الإقامة
	15 - 16	حصة تعليم أسس التجويد	مقر الإقامة
	16 - 17	ألعاب مجتمعية وترفيهية	مقر الإقامة
	17 - 19	صلاة العصر تليها زيارة شركة الالبان والتعرف على مراحل وطرق الإنتاج	شركة الالبان
	19 - 20:30	العشاء بعد صلاة المغرب	مقر الإقامة
	20:30 - 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملاء وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
	21 - 21:30	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والآمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
23/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفطور	مقر الإقامة
	09 - 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	زيارة شركة صناعة الكرتون والتعرف على مختلف عمليات الإنتاج	شركة الكرتون
	12:30 - 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	مقر الإقامة
	14 - 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	مقر الإقامة
	15 - 16	ألعاب مجتمعية وترفيهية	مقر الإقامة
	16 - 17	حصة تحسين الخط والرسم والأعمال اليدوية	مقر الإقامة
	17 - 19	صلاة العصر تليها زيارة مدينة الألعاب	مدينة الألعاب
	19 - 20:30	تناول العشاء في مطعم من اختيار الأطفال، بعد صلاة المغرب	مطعم من اختيار الأطفال
	20:30 - 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملاء وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	21:30 - 21	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والأمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
24/08/2025	05:30	صلاة الفجر ثم التوجه إلى جوخه	جوخه
	6:00 - 7	وجبة الفطور في تكند	تكند
	10	الوصول إلى المخيم المعد مسبقاً في جوخه	جوخه
	10:00 - 17	استراحة تتخللها صلاتا الظهر والعصر والغداء وأنشطة ترفيهية	جوخه
	17:00 - 18	جولة في المنطقة والتعرف على أنواع الأشجار	جوخه
	18	العودة إلى نواكشوط	جوخه
	19:30	استراحة في منتجع على طريق اركيز المذرذره تتخللها صلاة المغرب	المذرذرة
	21:30	العودة إلى مقر الإقامة، صلاة العشاء ثم النوم	مقر الإقامة
25/08/2025	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفطور	مقر الإقامة
	09 - 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	ألعاب مجتمعية وترفيهية	مقر الإقامة
	12:30 - 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	
	14 - 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	
	15 - 16	حصة تعليم أسس الموسيقى الشعبية بالحسانية (أزوان)	مقر الإقامة
	16 - 17	حصة تعليم أسس الموسيقى الشعبية باللغات الوطنية	مقر الإقامة
	17 - 19	صلاة العصر تليها زيارة مدينة الألعاب	مدينة الألعاب
	19 - 20:30	تناول العشاء في مطعم نواكشوط نايت، بعد صلاة المغرب	مطعم نواكشوط نايت

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	20:30 – 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملأ وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
	21 :30 – 21	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والأمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
26/08/2025	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفطور	مقر الإقامة
	09 – 10	حصة سباحة في المسبح تحت إشراف غواص متخصص وبحضور فريق حماية وأمن	مقر الإقامة
	10 - 12	زيارة دار الفنانين التشكيليين	مقر الإقامة
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	
	14 - 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	
	15 – 17	تدريب على أنشطة السهرة الختامية	مقر الإقامة
	17 – 19	جولة على شاطئ المحيط على صهوة حصان تحت إشراف المشرفين والمؤطرين والمنعشين	رباط البحر
	19 - 20:30	تناول العشاء في مطعم رباط البحر، بعد صلاة المغرب	مطعم رباط البحر
	20:30 – 21	صلاة العشاء تليها سهرة فنية وترفيهية، يتعلم الأطفال خلالها القدرة على الحديث أمام الملأ وتقنيات التواصل.	مقر الإقامة
27/08/2025	21 :30 – 21	التقييم والمراجعة: استعراض أنشطة اليوم، وتبادل الانطباعات والأمال، وتحديد الممارسات التي تتطلب التصحيح، وتقييم الحالة الجسدية والعاطفية للأطفال، وتعديل برنامج اليوم التالي بناءً على ذلك.	مقر الإقامة
	05:30	صلاة الفجر	مقر الإقامة
	05:30 - 06:30	ساعة حرة	
	6:30 - 7	حصة رياضية	مقر الإقامة
	07 - 09	استحمام وفطور	مقر الإقامة

التاريخ	التوقيت	النشاط	الموقع
	09 – 10	التدريب على أنشطة السهرة الختامية	مقر الإقامة
	10 – 12	رحلة المشتريات (أتاك الخير)	أتاك الخير
	12:30 – 13:30	غداء	مقر الإقامة
	13:45	صلاة الظهر	
	14 – 15	استراحة واسترخاء وغفوة القيلولة	
	15 – 16	التدريب على أنشطة السهرة الختامية	مقر الإقامة
	16 – 17	التدريب على أنشطة السهرة الختامية	مقر الإقامة
	17 – 19	أنشطة ترفيهية على الشاطئ ثم العودة إلى التدريبات	مقر الإقامة
	19 - 20:30	تناول العشاء ، بعد صلاة المغرب	مقر الإقامة
	20:30 – 22	صلاة العشاء تليها السهرة الختامية	مقر الإقامة
	22	النوم	مقر الإقامة
28/08/2025	05:30	صلاة الفجر ثم مغادرة التلاميذ نحو نواذيبو وازويرات	مقر الإقامة