

## Annexe1 : Programme de la colonie de vacances – SNIM 2025

La colonie de vacances est une activité visant à offrir aux enfants un environnement stimulant et sécurisé pour se divertir, apprendre, se socialiser et gagner en autonomie.

Le programme de colonie, qui sera animé par l'équipe du théâtre populaire se base sur les éléments suivants :

- **Favoriser le développement personnel et social** : Aider les enfants à gagner en confiance en eux, à développer leur estime de soi, à apprendre à vivre en groupe et à gérer les conflits.
- **Encourager la créativité et l'expression artistique** : Offrir aux enfants des occasions d'explorer différentes formes d'art, de poésie, de musique et de développer leur imagination.
- **Promouvoir l'activité physique et la santé** : Encourager les enfants à bouger, à pratiquer des sports et des activités de plein air, et à adopter une bonne hygiène de vie.
- **Sensibiliser à l'environnement et au développement durable** : Enseigner aux enfants à respecter la nature, à comprendre les enjeux environnementaux, etc.
- **Offrir un temps de répit et de déconnexion** : Permettre aux enfants de se détendre, de s'amuser, de sortir de leur routine et de se déconnecter des écrans.
- **Développer l'esprit d'équipe et la coopération** : Encourager les enfants à travailler ensemble, à s'entraider, à partager les responsabilités et à atteindre des objectifs communs.
- **Susciter la curiosité et l'envie d'apprendre** : Proposer des activités éducatives et ludiques qui stimulent l'intérêt des enfants pour de nouveaux sujets et les incitent à approfondir leurs connaissances.
- **Promouvoir la diversité culturelle** : Accueillir les enfants dans un environnement culturel diversifié et leur permettre de découvrir d'autres cultures, au sein de notre riche patrimoine national, afin de favoriser la compréhension, le respect et l'appréciation de la diversité.

Le programme détaillé est le suivant :

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
14/08/2025	9	Installation de l'équipe d'encadrement : Vérification et préparation des espaces d'activités, de prière et des dortoirs.	Lieu de la colonie
	13 – 20	Accueil personnalisé des enfants : Attribution des dortoirs selon l'âge et le genre.	Lieu de la colonie
	20 -21:30	Prière suivie du dîner de bienvenue, puis installation dans les dortoirs	Lieu de la colonie
15/08/2025	05:30	Prière d'Al-Fajr.	Lieu de la colonie
		Pause générale pour les enfants.	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
		Achats des vêtements des participants après prélèvement des échantillons.	Lieu de la colonie
		Prières à l'heure, détente et siestes.	Lieu de la colonie
		Des activités récréatives légères comprennent une visite de découverte du site de la colonie.	Lieu de la colonie
<b>16/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr.	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 – 7	Séance de sport.	Lieu de la colonie
	07 – 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Activités ludiques et éducatives sur la plage.	Lieu de la colonie
	10 – 12	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	12:30 – 13:30	Déjeuner.	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr.	Lieu de la colonie
	14 – 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Atelier de premiers secours : Apprentissage des gestes qui sauvent.	Lieu de la colonie
	16 – 17	Activités créatives : Écriture, dessin et travaux manuels.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Prière de l'Asr, suivie d'une séance récréative sur la plage.	Lieu de la colonie
	19 – 20	Découverte de la poésie en hassaniya : Atelier d'initiation et récitation.	Lieu de la colonie
	20 – 21	La prière de l'isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie	
<b>17/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr, puis voyage en direction d'Awleigatt	Lieu de la colonie
	6 – 7	Arrivée à Awleigatt	Awleigatt

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
		Petit-déjeuner.	Awleigatt
	08 – 11	Visite des différents pavillons d'exposition animalière.	Awleigatt
		Présentation des espèces animales de la réserve par les responsables.	Awleigatt
	11 – 12	Activités récréatives légères entrecoupées de contes folkloriques sur les animaux.	Awleigatt
	12 – 17	Pause comprenant déjeuner, prières du Dhuhr et de l'Asr, quelques activités récréatives simples et une légère sieste.	Awleigatt
	17 – 18	Visite de l'exposition animalière.	Awleigatt
	18 – 20	Jeux sur le sable près de la réserve.	Awleigatt
	20 -21	Prière du Maghrib et bref aperçu des activités de la journée.	Awleigatt
	21:30	Dîner au restaurant et prière d'Al Ichaa	Awleigatt
<b>18/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al fajr	Awleigatt
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 – 7	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Awleigatt
	7:00 – 9	Visite de la zone d'alimentation des animaux	Awleigatt
	09:00 - 11	Présentation du parc d'Awleigatt et de son rôle dans la préservation de l'environnement et de la biodiversité	Awleigatt
	11:00 - 17	Pause entrecoupé d'un déjeuner, des prières de Dhuhr et de l'Asr, de quelques activités récréatives simples et d'une légère sieste	Awleigatt
	17:00 - 19	Cérémonie de plantation d'arbres dans la réserve	Awleigatt
	19	Départ pour Nouakchott	Awleigatt
	20	Prière du Maghrib et bref aperçu des activités de la journée, puis dîner au restaurant	Lieu de la colonie
	21:30	Prière de l'Isha et départ pour les dortoirs	Lieu de la colonie
<b>19/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 – 7	Séance de sport	Lieu de la colonie
	07 - .09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	10 - .12	Visite du Musée national et de la Bibliothèque nationale	Lieu de la colonie
	12:30 – 13:30	Déjeuner	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr	Lieu de la colonie
	14 – 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Découverte de la poésie en langues nationales : Atelier d'initiation et récitation.	Lieu de la colonie
	16 – 17	Visite de la salle de sport et découverte des outils les plus importants et de leur utilisation, avec les conseils des moniteurs.	Salle de sport
	17 – 19	Prière de l'Asr, suivie d'une visite de la Fédération mauritanienne de football, de l'Académie de la FIFA et de la chaîne "Riyadiya".	FFRIM
	19 - 20:30	Dîner après la prière du Maghreb	Lieu de la colonie
	20:30 – 21	La prière de l'Isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>20/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 – 7	Séance de sport	Lieu de la colonie
	07 – 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	10 – 12	Visite de l'Assemblée nationale et de la chaîne parlementaire	Parlement
	12:30 – 13:30	Déjeuner	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	13:45	Prière du Dhuhr	Lieu de la colonie
	14 - 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Atelier de présentation des bases de la lutte contre les incendies	Lieu de la colonie
	16 – 17	Activités créatives : Écriture, dessin et travaux manuels.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Prière de l'Asr suivie d'une visite du Musée de la Biographie du Prophète PSL et de la Maison de la Poésie	Musée de biographie du prophète PSL
	19 - 20:30	Dîner après la prière du Maghreb	Lieu de la colonie
	20:30 – 21	La prière de l'isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>21/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr, puis voyage au Banc d'Arguin (Iwic)	Lieu de la colonie
	8	Arrivée au campement prévu.	banc d'arguin
		Petit-déjeuner.	banc d'arguin
	09 - 12	Visite de la région, rencontre avec les habitants et découverte des espèces d'oiseaux et des méthodes traditionnelles de pêche.	banc d'arguin
	12 – 16	Pause déjeuner et prière.	banc d'arguin
		Présentation du parc national du banc d'Arguin et de son rôle dans la protection de l'environnement	banc d'arguin
	16 – 18	Jeux sur la plage et sur le sable, suivis de la prière d'Al Asr	banc d'arguin
	18 – 21	Départ pour Nouakchott.	banc d'arguin
	21	Prière.	Lieu de la colonie
		Dîner.	Lieu de la colonie
Dortoirs		Lieu de la colonie	
<b>22/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr.	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 - 7	Séance de sport	Lieu de la colonie
	07 - 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	10 - 12	Visite du marché traditionnel des pêcheurs, d'une usine de traitement du poisson et de l'ONISPA.	Marché des pêcheurs
	12:30 – 13:30	Déjeuner.	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr.	Lieu de la colonie
	14 - 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Atelier d'apprentissage des bases du Tajwid.	Lieu de la colonie
	16 – 17	Jeux de société et activités récréatives.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Prière de l'Asr, suivie d'une visite d'une laiterie. Découverte des étapes et des méthodes de production.	Laiterie
	19 - 20:30	Dîner après la prière du Maghrib.	Lieu de la colonie
	20:30 – 21	La prière de l'Isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>23/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 - 7	Séance de sport	Lieu de la colonie
	07 - 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	10 - .12	Visite d'une usine de carton et découverte des différents procédés de production	usine de carton
	12:30 – 13:30	Déjeuner	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr	Lieu de la colonie
	14 - 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Jeux de société et activités récréatives.	Lieu de la colonie
	16 – 17	Activités créatives : Écriture, dessin et travaux manuels.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Prière de l'Asr, suivie d'une visite au parc d'attractions	Lieu de la colonie
	19 - 20:30	Dîner dans un restaurant du choix des enfants, après la prière du Maghrib	Lieu de la colonie
	20:30 – 21	La prière de l'Isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>24/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al Fajr, puis voyage à Joukha.	Lieu de la colonie
	6:00 - 7	Petit-déjeuner à TIGUEND	Joukha
	10	Arrivée au campement prévu à Joukha.	Joukha
	10:00 – 17	Pause comprenant des activités récréatives et les prières d'Al Dhuhr et d'Alasr	Joukha
	17:00 - 18	Visite de la région et apprentissage des types d'arbres.	Joukha
	18	Retour à Nouakchott.	Joukha
	19:30	Pause dans un auberge sur la route Rkiz-Medherdra, suivie de la prière du Maghreb.	Medherdhra
	21:30	Retour au lieu de la colonie, prière de l'Icha puis dorsoirs	Lieu de la colonie
<b>25/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr.	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	6:30 - 7	Séance de sport.	Lieu de la colonie
	07 - 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de protection et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	10 - 12	Jeux de société et activités récréatives.	Lieu de la colonie
	12:30 – 13:30	Déjeuner.	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr.	Lieu de la colonie
	14 - 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Atelier d'apprentissage des bases de musique folklorique en Hassaniya (Azwan)	Lieu de la colonie
	16 – 17	Atelier d'apprentissage des bases de la musique folklorique en langues nationales.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Prière de l'Asr, suivie d'une visite du parc d'attractions.	Lieu de la colonie
	19 - 20:30	Dîner au restaurant Nouakchott Night, après la prière du Maghreb.	Nouakchott Night
	20:30 – 21	La prière de l'isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>26/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al-Fajr	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 - 7	Séance de sport	Lieu de la colonie
	07 - 09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Séance de natation en piscine sous la supervision d'un plongeur spécialisé et en présence d'une équipe de sécurité et de sauvetage.	Lieu de la colonie
	10 - 12	Visite de la Maison des Beaux-Arts	Maison des beaux arts
	12:30 – 13:30	Déjeuner	Lieu de la colonie

DATE	HEURE	ACTIVITES	LIEU
	13:45	Prière du Dhuhr	Lieu de la colonie
	14 – 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 17	Entraînement pour les activités de clôture	Lieu de la colonie
	17 – 19	Balade à cheval au bord de l'océan sous la supervision des moniteurs et animateurs.	Lieu de la colonie
	19 - 20:30	Dîner au restaurant Ribat Al Bahr, après la prière du Maghreb.	Lieu de la colonie
	20:30 – 21	La prière de l'isha, suivie d'une soirée artistique et récréative, au cours de laquelle les enfants apprennent les techniques de prise de parole en public et de communication interpersonnelle.	Lieu de la colonie
	21 – 21 :30	Bilan et ajustement: Retour sur les activités du jour, partage d'impressions et réflexions, identification et correction des pratiques à améliorer, évaluation de l'état physique et émotionnel des enfants et ajustement du programme du lendemain en fonction des besoins observés	Lieu de la colonie
<b>27/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al Fajr.	Lieu de la colonie
	05:30 - 06:30	Heure libre	Lieu de la colonie
	6:30 – 7	Séance de sport.	Lieu de la colonie
	07 - .09	Hygiène personnelle et petit-déjeuner.	Lieu de la colonie
	09 – 10	Entraînement pour les activités de clôture.	Lieu de la colonie
	10 - .12	Sortie shopping (Atak El Kheir)	Lieu de la colonie
	12:30 – 13:30	Déjeuner.	Lieu de la colonie
	13:45	Prière du Dhuhr.	Lieu de la colonie
	14 – 15	Temps de repos et relaxation, Sieste.	Lieu de la colonie
	15 – 16	Entraînement pour les activités de clôture.	Lieu de la colonie
	16 – 17	Entraînement pour les activités de clôture.	Lieu de la colonie
	17 – 19	Activités récréatives sur la plage, puis retour à l'entraînement.	Lieu de la colonie
	19 - 20:30	Dîner, après la prière du Maghreb.	Lieu de la colonie
	20:30 – 22	Prière de l'isha, suivie de la soirée de clôture de la colonie.	Lieu de la colonie
	22	Dortoirs	Lieu de la colonie

<b>DATE</b>	<b>HEURE</b>	<b>ACTIVITES</b>	<b>LIEU</b>
<b>28/08/2025</b>	05:30	Prière d'Al Fajr, puis départ des élèves pour Nouadhibou et Zouerate.	Lieu de la colonie